

PRAKTISCHE INFO

GENT of NEVELE (nabij E40)
(afhankelijk van de vraag)

Data schooljaar 2016-2017:

Ouders: 19 januari en 8 februari
longere: 26 januari, 2 en 16 februari
Uur: 19u30 tot 21u

Data paasvakantie 2017:

Ouders: 4 en 18 april
Uur: 19u30 tot 21u

longere: 5 april (sessies 2 & 3 !)
Uur: 9u tot 12u

longere: 20 april
Uur: 19u30 tot 21u

INFO & INSCHRIJVEN

Met vragen of wil je inschrijven neem contact op met Anja De Rouck, via mail:
AnjaDeRouck9@gmail.com
Bel: 0474/ 211 352

Of neem een kijkje op onze website voor meer info en andere locaties:
www.steunpuntonderpresteren.be

ERVARINGEN VAN DEELNEMERS

“Ik had niet gedacht dat dit op zo'n korte tijd zo'n groot verschil ging maken”

“Ik voelde me eindelijk begrepen en ben geholpen met een aanpak die werkt voor mij!”

“Ik heb eindelijk een goed rapport”

“Ik had veel eerder moeten komen”

“Ik ben zo blij dat ik gekomen ben, ik heb er echt deugd van gehad”



TRAINING SLIM ONDERPRESTEREN AANPAKKEN

Jongeren



Steunpunt Onderpresteren Hoogbegaafd Opvoeden

SLIM ONDERPRESTEREN AANPAKKEN

VOOR WIE?

Op basis van het boek Slim Onderpresteren Aanpakken (Gevaert & Desmet, 2016) hebben wij een training ontwikkeld voor ouders en kind in het leren omgaan met onderpresteren.

Deze training richt zich op **jongeren tussen 14 en 18 jaar**. Heb jij een zoon/dochter in huis van die leeftijd en herken jij jouw kind als “onderpresteerder” dan is deze training de oplossing voor jou! Via concrete tips en tools werken we een aanpak uit die afgestemd is op jouw situatie en de noden van jouw kind.

WAT IS ONDERPRESTEREN?

We spreken over onderpresteren wanneer iemand niet presteert in verhouding tot de capaciteiten en de verwachtingen daaromtrent.

ONS AANBOD

Gedurende 5 sessies worden ouders en kinderen begeleid in het slim aanpakken van het onderpresteren.



In de prijs zijn de volgende zaken inbegrepen:

- Het boek (inclusief werkboek) Slim Onderpresteren Aanpakken (t.w.v. €29)
- Deelname voor beide ouders en 1 jongere
- Werkmateriaal
- Prijs: €275 (2e kind= €200)

SESSIE 1: OUDER

Ouders: Jouw zorgen, je doel voor deze training en het verkennen van het onderpresteren

SESSIE 2: JONGERE

Jongere: Kennismaking & wat is onderpresteren en ben ik een onderpresteerder?

SESSIE 3: JONGERE

Jongere: 5 vaardigheden om van onderpresteren naar presteren te gaan & leren plannen voor succes

SESSIE 4: OUDERS

Ouders: De 5 types onderpresteren en hoe jij je jongere hierin begeleidt

SESSIE 5: JONGERE

Jongere: Een studiemethode die werkt voor mij: Hoe ziet dat er uit? & successen vieren en omgaan met tegenslag